



Colaboración ✍

Del sembrador, Helduen Hitza y su boletín

Juan Mª Benito

In illo tēpore, un “sembrador” depositó sus semillas descuidadamente. Estas cayeron en un camino de piedras, y los pájaros se las comieron. Cosecha cero. Con cierto paralelismo, hace unos años, un alumno de la Escuela de la Experiencia como proyecto de fin de curso, “sembró” entre sus compañeros (unos doce) la simiente de fundar una Asociación. La idea cayó en el campo de la sorpresa y la incredulidad de sus colegas y no dio resultado positivo alguno. En la nueva sementera, el “sembrador” bíblico insistió, sembró de nuevo, esta vez en un campo aparentemente apropiado, pero las simientes cayeron entre unas tupidas zarzas y maleza abundante y tampoco fructificaron.

Siguiendo con el paralelismo, el amigo del Ernest Lluch de Anoeta, volvió a la carga con su idea de la Asociación y entonces, sorpresivamente, la “simiente” empezó a germinar tímidamente entre sus compañeros. Pero su crecimiento se vió abortado al caer en un terreno plagado de pegas administrativas y de todo tipo las cuales anulaban prácticamente el esperanzador inicio.

Por fin, a la tercera, el viejo “sembrador” se aprovechó de la “experiencia” padecida. Eligió un terreno sin impurezas, lo abonó, y luego sembró unas simientes escogidas. El resultado fue tan abundante como inesperado. Una desco-

munal cosecha abarrotó sus graneros y almacenes, llegando a faltarle sitio.

Terminando con el paralelismo, los compañeros/as que formaban el grupo del “sembrador” del Ernest Lluch de Anoeta, ante su tenaz insistencia, empezaron a creer que la simiente lanzada por su amigo podría tener éxito, y dicho y hecho. Todos unidos, repartidas las tareas, fueron venciendo increíblemente las variadas dificultades: los Estatutos, las Memorias exigidas para obtener subvenciones, el local social, el anagrama, el nombre de la Asociación, las cuotas y un variado panel de gestiones.

Por fin, el terreno elegido fue “abonado” convenientemente. Las dificultades fueron hábilmente soslayadas, produciéndose por fin una cosecha tan abundante, que los asombrados pioneros del Ernest Lluch no se lo podían creer. Sorprendidos ante la avalancha de nuevos Asociados, precisaron de la cooperación de nuevos compañeros para compartir la Dirección de la que ya empezaba a ser floreciente “Helduen Hitza”.

Una nueva y laboriosa savia fue tomando el relevo de la Dirección y mantenimiento del éxito inicial de la Asociación, aumentándolo con una asombrosa eficacia, emprendedora y renovadora, situación que todos conocéis y disfrutáis. Mención especial merece la aceptación de nuestra Asociación por parte del género femenino, que aporta al grupo con su presencia una alegría, frescura y



Juan Mª Benito

distinción especiales.

El espíritu de nuestra Helduen Hitza es tan emprendedor y osado, que además de las varias facetas contempladas por distintos grupos, incluso se ha atrevido a editar un Boletín de carácter interno como éste que hoy se presenta en Sociedad. La idea es de que sea un nexo más de unión que mantenga, más viva si cabe, la unión de los asociados, teniéndonos informados, tanto de las novedades internas de la Asociación como de noticias y comentarios del mundo exterior que puedan aportar algo de positivo a esta vida tan ajetreada que nos está tocando vivir. Estamos invitados todos los Socios/as a colaborar en ella y obviamente gran parte de su éxito dependerá de la inestimable aportación de todos y cada uno de nosotros. Recíbidla con un aplauso.

Dirección:
Redacción:
Modos de contacto:
Pº de Aiete, nº 65 - Ed. Topaleku - 2009 - Donostia
Tel. 675 43 96 91 * 654 44 84 26
info@helduenhitza.com * www.helduenhitza.com

Helduen Hitza no se hace responsable de las opiniones vertidas por sus colaboradores en esta publicación.



Entrevista 🗨

Josean Aierdi

Uno de los fundadores de *Helduen Hitza*

Julia Arrieta

Helduen Hitza se creó por un grupo de personas, que una vez finalizada la Escuela de la Experiencia, vieron la necesidad de ampliar sus conocimientos así como cultivar las relaciones personales.

Su primer presidente, ya fallecido fue Antonio Alfonso, pero sí puedo decir al haber entrevistado a Josean Aierdi como uno de sus fundadores, que mi sensación es que fue un grupo con muchas ganas de trabajar, no solo para enriquecerse personalmente sino para el bien colectivo.

Todo ello me hace pensar que los miembros de esta asociación están llenos de trabajo, hecho con cariño, sólidos y que perdurarán con el tiempo.

Le animo a Josean para que me conteste a unas preguntas a las que él accede gustoso.

¿Quiénes iniciasteis la andadura de Helduen Hitza?

Eramos un grupo de 14 personas que comenzamos con un proyecto sobre el estudio de las Asociaciones en Donostia. Nos reuníamos en una sala de la Casa de Cultura Ernest LLuch y así empezamos con charlas y debates que poníamos en común.

¿Que objetivos os llevaron a la creación de una asociación?

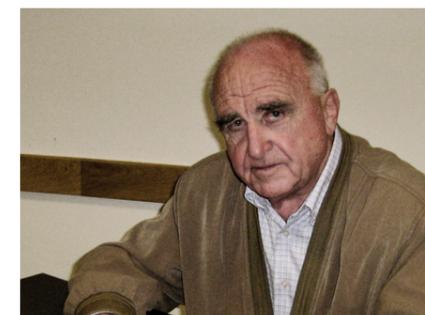
Principalmente la formación continua con clases muy variadas de las que tengo muy buen recuerdo (sobre todo de algunas) como un curso de JAZZ que Josean (con entusiasmo). Para nosotros era muy importante el estar juntos, cambiar impresiones y al ser un grupo reducido resultaba más asequible.

¿Crees al día de hoy, que se están cumpliendo estos objetivos?

Sí (sin titubear) y además con buena asistencia y nuevas actividades.

¿Cómo ves ahora Helduen Hitza?

Le veo bien, haciéndose muy grande y me vienen las dudas ¿Se perderá con ello el trato personal de lo pequeño?



Josean Aierdi

¿Pertenece a otro asociación?

No, no soy partidario de pertenecer a asociaciones, aunque si me llaman para ayudar colaboro en lo que puedo y también lo hago como voluntario en NAGUSILAN

La charla ha sido enriquecedora y muy amena. Le pido algo que él quiera transmitir a los actuales socios, y su mensaje es claro: "Que para conocernos mejor nos relacionemos no únicamente con los que conocemos sino todos entre sí, resulta difícil, dice, pero deberíamos hacer un pequeño esfuerzo para conseguirlo".

Y a ello nos ha animado, y nosotras a toda la Asociación para que al final Helduen Hitza cumpla los objetivos de sus fundadores.

Agradecemos a Josean y a todos los que pusieron la primera piedra con tanta firmeza.

Editorial ✍

Helduen Hitza, ¡en marcha!

Pedro Mari Ciganda
Presidente



Que desde una asociación joven como la nuestra (2003) continúen poniéndose en marcha nuevas actividades como ésta del boletín-revista, demuestra nuestra fortaleza y convicción de que las Personas Mayores no cejamos en nuestro empeño en ser “sujetos de derecho” y no meras comparsas, aparcadas por ahí en insulsas actividades.

Izaskun, Julia y Kontxi, nuestro reconocimiento y mejores deseos de futuro.

Helduen Hitza, abian!

Gurearen antzeko elkarte gazte batek (2003) jarduera berriak abian jartzeak, buletin-aldizkari hau esate baterako, argi erakusten du adorea dugula eta Adineko Pertsonak ez dugula “subjektu eskubidedunak” izateko ahalegi-nean amore ematen, alegia, ez garela konpartsa hutsak, jarduera txepele-tan baztertuak.

Izaskun, Julia eta Kontxi har ezazue gure esker ona.

Colaboración

El pensamiento saludable

Elena Arrieta

Hace unos días ha caído en mis manos un texto muy interesante sobre la salud del pensamiento. En él se dice que las capacidades que todos tenemos de pensar, sentir, comunicar y actuar nos definen como individuos sociales.

El pensamiento saludable, nos dice, no es algo que surge con la persona, es algo que se trabaja día a día, basándonos en nuestras experiencias y en las de los demás.

Como tantas y tantas cosas que nos pasan, lo difícil es llevar esto a la práctica, aplicarlo en las situaciones que tenemos que afrontar y en cuya organización, si la hay, no hemos intervenido.

Aún cuando podemos estar absolutamente de acuerdo sobre las ventajas que a nosotros y a nuestro entorno nos revierte el pensamiento saludable, se escapa a nuestro control cuando vemos injusticias, abusos de poder o la falta de respeto y consideración hacia colectivos desfavorecidos. No hay que olvidar que en esos colectivos podemos encontrarnos cualquiera de nosotros de forma puntual, aunque globalmente pertenezcamos a grupos autosuficientes. ¡Quien no ha estado ante un mostrador oficial y se ha sentido, cuanto menos, no muy bien tratado!

Intentaré explicarlo más gráficamente con un ejemplo. Hace unos días, al pa-



Elena Arrieta

sar por la zona de Amara Zahar en el autobús de línea, me fijé en la cola que se iba formando en el lateral de una iglesia. Eran unos minutos antes de la una de la tarde y deduje que iban a recibir comida. Hacía frío y llovía. Reconozco sin ninguna duda el buen hacer de quien les atiende. Lo que me asusta es la normalidad con la que miramos cosas así, que el hacer cola para obtener comida, ropa, algo de dinero, se convierta a nuestros ojos en algo tan cotidiano frente al bienestar, al ocio, al aire turístico, al glamour de una ciudad bella, alegre y dinámica. Las dos vertientes de una misma realidad cuya diferencia se marca de una forma ofensiva.

Por más que se intente justificar y argumentar situaciones que éstas, por más que apliquemos el pensamiento saludable, el resultado es el mismo.

Pero no es poco que nos empeñemos en sopesar bien nuestras reacciones, en dejar de lado los filtros con los que vamos a muchos sitios y ver las cosas con calma y en su justa medida. Sin ninguna duda nos ayudará a hacer frente a las situaciones revueltas e incomprensibles que nos están lloviendo por todas partes.

Bersoak

Nere Hiriri

Ana M^a López



Hondartzatik nindoan
Ikusi nuenean
Nere hiri ederra
Begien aurrean
Zirrara bat sentitu
Nere bihotzean
Horregati bertsoak
Bere ohorean

Donostia neretzat
Mundiri onenea
Paisai ikusgarria
Giro politena,
Hemen jendearen poza
Da inportanteena
Donostiarrak badira
Visitas zer dena

Natura ta gizona
Gauza bera dela
Ikus dezakegu bai
Loturik doazela.
Donosti hain ederra
Eta naturala
Bere jendea noskui
Berdin, nahiko apala

Kaia zoragarria
Ta alde zaharra
Gure txoko kuttuna
Ta paregabea
Zé zaila den guretzat
Kanpora joatea
Ta Donostirra izanik
Asko ez sufritzea.

Colaboración

Gazte baten iritzia



Pie de página

Mirari Mitxelena

Nere bizitzan beti ondo etorri zait heldu baten hitza. Askotan entzuten da eskarmentu gehiago dutelako direla eztabaideen jabe baina, nik ez nuke horrelako ezaugarri azpimarratuko, kemena baizik.

Ezin ukatzekoa da bizitza ez dela erraza edo ez dugu erraza egiten behintzat. Egunero hainbat oztopoei aurre egin

behar diogu. Nire ustez helduen jarrera eredugarria bilakatzen da, beldurrak eta nekeak bazter batean utzita lanari ekin egingo diote gauzak alda daitezzen.

Bilobak zaintzen dituzte, naiz eta erretiratu egon lan eta lan daude, duten bai esperientzia bai ezagutza, belaunaldi berriei ematen die, auzoko arazoak konpontzeko hainbat aldarrikapen egiten dute...

Buzón de sugerencias



Nos gustaría conocer vuestra opinión sobre esta primera Revista. Creemos que es importante saber lo que vosotros opináis y así poder ir mejorando en el futuro.

Igualmente os pedimos vuestra colaboración en pequeños artí-

culos que podáis escribir y que nos podáis hacer llegar tanto directamente como por cualquier otro medio. Sabemos que entre vosotros hay gente que lo hace muy bien y en ello confiamos. Animo sobre todos a las nuevas incorporaciones de los últimos años

Noticias

Nueva comisión.

Han iniciado su andadura, los últimos miércoles de cada mes, las "Tertulias Literarias". La siguiente reunión está programada para el día **26 de Mayo a las 17:30 horas** en TOPALEKU y el título que se debatirá es "Opus Nigrum" de Marguerite Yourcenar.

Viaje.

Como viaje Fin de Curso está programada la salida a Teruel (**del 31 de Mayo al 5 de Junio**). Quien tenga interés debe ponerse en contacto con la Asociación.

Senderismo.

Dentro de la programación del tercer trimestre hay que destacar la excursión prevista de Zumaia a Deba para el **18 de junio**. No obstante se entrega en mano relación con todas las salidas previstas a todos los interesados.

Excursión.

Queda pendiente la salida para el tercer trimestre que será al Baztan el día **20 de Mayo**, con la colaboración de Fermín Leizaola, quien nos enseñará la arquitectura y costumbres de la zona.

Jornadas.

Un grupo de unas 10 personas de *Helduen Hitza*, junto a otras asociaciones, han participado en una jornada de "Participación Social de las Personas Mayores".

Cursos de verano.

Dentro de los cursos de verano, que se celebran cada año en Donostia, está programado el que lleva por nombre "Hacia un Plan Integral de Participación de Personas Mayores en la Comunidad Autónoma Vasca", para los días 23/25 de Agosto.

Avisos

En fechas recientes nos han dejado las compañeras **Teo Díez** y **Olimpia Orive**. Desde aquí queremos recordar los buenos momentos que disfrutamos con ellas. Estaréis presentes en nuestras actividades.

Os comunicamos que el curso finaliza el día 28 de Mayo con una asamblea a las 11 horas en TOPALEKU. Esperamos reunirnos todos y dar por finalizadas nuestras actividades.